

# La población mexicana del 2011: demografía ficción

MANUEL ORDORICA

México tiene actualmente 110 millones de habitantes, un poco más del doble de la población de 1970. La tasa de crecimiento de ésta es de casi 1% anual, apenas ahora se cumple la meta que se planteó para el año 2000 en la Política de Población durante el sexenio 1976-1982. La esperanza de vida está cerca de los 80 años y la tasa de reproducción se encuentra ligeramente por debajo del reemplazo.

La tasa de crecimiento de la población de 0 a 15 años de edad es de -1.2%, lo que significa que está reduciéndose la población perteneciente a este grupo; la de 15 a 64 años es de 1.5%, y la de 65 años y más es cercana al 4%. Este último grupo, de seguir creciendo a esta tasa, duplicaría su población en ciclos de 17 años. Estos datos permiten apreciar el acelerado proceso de envejecimiento que está sufriendo la población mexicana. Por ello los demógrafos mexicanos incursionan ahora en nuevos campos. La demografía, la biología y la gerontología se han unido estrechamente y se intenta dar respuesta al porqué de las diferencias en el máximo de vida entre las especies. ¿Por qué el máximo de vida de un ratón es de 3 años, de un perro es de 20, de un caballo es de 40, de los seres humanos es de 110 y de una tortuga marina es de 150?

## Nuevos estudios demográficos

La Sociedad Mexicana de Demografía (SOMEDE) forma grupos de trabajo donde demógrafos, gerontólogos, biólogos y genetistas profundizan en el análisis de algunas enfermedades particulares como el síndrome de Down. Los individuos afectados por esta enfermedad envejecen rápidamente, a los 40 años parecen tener 80 y mueren a una edad temprana.

Se estudian algunos casos de gran importancia para el análisis del envejecimiento. ¿Por qué en un salmón después de desovar se acelera en dos o tres días el proceso de envejecimiento? Lo mismo ocurre con el pulpo, después de aparearse con la hembra segrega una hormona y muere en pocos días.

La SOMEDE estudia e investiga cuestiones como la esperanza de vida de distintos órganos del cuerpo humano, ya que la vida media de cada uno de ellos es diferencial; realiza tablas de vida detalladas de los 65 años en adelante con el fin de analizar con profundidad, desde el punto de vista demográfico, el comportamiento de la mortalidad en esta etapa de la vida; y analiza el concepto de familia como unidad central de análisis en la demografía.

Esta última cuestión ha ido cobrando particular importancia, pues ahora es fácil observar que, a diferencia de antes, la gran mayoría de los niños tienen a sus padres, abuelos y bisabuelos vivos; hay incluso algunos casos de tatarabuelos vivos. Que cuatro o cinco generaciones estén vivas al mismo tiempo, y la ampliación de la familia que esto ha significado, es un tema no sólo novedoso sino cada vez más relevante en la dinámica demográfica. La convivencia familiar se ha extendido en el tiempo, los niños y niñas de esta época sólo tienen un hermano o hermana, en comparación con los seis o siete de mediados del siglo veinte, pero el tiempo de convivencia de los padres con los hijos es de cinco o seis decenios, en lugar de los diez o veinte años que compartían cuando la mortalidad era elevada. Ahora es posible que los niños tengan acceso a la experiencia y a la historia de sus padres, abuelos y bisabuelos. Los choques generacionales se han vuelto un tema de gran interés.

## El problema específico de las mujeres

La vida de las mujeres se ha extendido, si observamos las tablas de mortalidad. Su esperanza de vida desde el matrimonio es de 60 años; desde la primera menstruación es de 65 o 70 años; con respecto al final de su vida reproductiva es de 45 años; el promedio de años vividos entre el nacimiento del último hijo y la edad de 65 años es de 35 años. Esto significa que una mujer que haya concluido su periodo de reproducción puede volver a encontrar una vida activa y productiva fuera de la familia por bastantes años.

Las mujeres aún son más longevas y esto se refleja en que en los grupos poblacionales de 65 años la proporción es de 85 hombres por 100 mujeres. Precisamente por su mayor longevidad, y porque a edades avanzadas hay más padecimientos y carencias de recursos, hay más mujeres pobres y enfermas, lo cual para

ellas resulta en una doble discriminación. Problemas como éste han estrechado más las relaciones entre demógrafos y actuarios, quienes consideran situaciones análogas para diseñar sistemas de jubilación. Se estudia el financiamiento de un régimen de pensiones mediante capitalización. El diseño de sistemas de jubilación se centra sobre todo en la mujeres, pues las variaciones en sus vidas –viven solas por periodos largos y muchas veces sin expectativa de matrimonio– les complican el acceso a los beneficios de ese sistema. Hoy se estudian sistemas de seguridad social que entrelacen a las distintas generaciones, que posibiliten que las tres o cuatro generaciones más jóvenes financien a la más vieja. Como resultado del aumento de la vida media, se contempla un incremento en la edad de retiro a los 75 años.

Un fenómeno interesante de observar es el uso que se les da a las construcciones que en el siglo veinte se utilizaban como escuelas primarias, jardines de niños y centros de salud materno-infantil, ahora son centros de atención a los ancianos, en donde un gran número son mujeres.

Los demógrafos, anticipándose varios años, establecieron un centro de altos estudios sobre población, en donde la edad mínima de ingreso es de 50 años. No se admiten mayores de 75 años por las dificultades para llevar a cabo trabajo de campo.

### **La demografía para el futuro**

Nos encontramos en una nueva etapa de la transición epidemiológica y demográfica por la creación de nuevas generaciones de antibióticos para abatir enfermedades bacterianas y virales, los avances en el control del envejecimiento y la senilidad, la curación de la hipertensión, la trombosis y el cáncer y los nuevos métodos de anticoncepción masculina. En los primeros años de este siglo se observó un aumento en la tasa bruta de mortalidad como resultado del envejecimiento de una parte de la población. Ahora, con estos avances científicos, se espera un incremento sustancial en la esperanza de vida a 90 o 95 años. Si ésta se llegara a alcanzar nuestra sociedad sufrirá grandes modificaciones, vidas largas y con buena salud en sus últimas etapas. Los 10 años de mala salud que ahora se dan entre los 70 y los 80 años, se podrían dar entre los 90 y 95 años. La juventud que ahora abarca de los 0 a los 25 años, será de los 0 a los 35 años; los adultos jóvenes de entre 25 y 45 años vivirán esta etapa de los 35 a los 55; las edades medias que hoy van de los 45 a los 65 años, abarcarán de los 55 a los 75; y los adultos envejecidos entre los 65 y los 85, pasarán a vivir este periodo de los 75 a los 95, o a los 100 quizás. Este aumento en la esperanza de vida propiciará un incremento aún mayor de la tasa de crecimiento demográfico, sobre todo de la población de edad avanzada. Si Malthus resucitara, se asombraría ante la dificultad de alimentar a esta población vieja. Ahora recordamos la frase del profesor Raúl Benítez Zenteno en los ochenta: "Cuidado, vamos a ser pobres y viejos", para indicar lo que no se previó. Siempre nos gana el futuro. Lo mismo ocurrió con la elevada fecundidad a mitad del siglo veinte.

### **La planificación familiar**

Llegamos al menos 20 años tarde a la planificación familiar, los demógrafos se demoraron en estudiar las causas que explicaban la alta natalidad.

Debido al éxito de la política de población obtenido en los últimos años del siglo veinte, en términos de la regulación de la natalidad, y a que se han reducido las brechas en los niveles de fecundidad por clase social y regiones, esta variable pasa a un segundo término en la explicación de la dinámica demográfica. Haber incorporado temas de demografía, sexualidad, ambiente y familia a la currícula de los programas de educación primaria y secundaria posibilitó una mayor conciencia sobre los aspectos sociodemográficos. Ahora resultan más interesantes de analizar las parejas con niveles de reproducción elevados. Una cuestión de especial interés es la ampliación del periodo fértil, lo que ha provocado que la cúspide de la curva de fecundidad se recorra a edades más avanzadas. Los trabajos de nupcialidad muestran cómo la diferencia de edades entre cónyuges es más pequeña, y es común observar en las uniones que los hombres son más jóvenes que las mujeres. También se observan tres o más uniones en una persona, y es práctica común entre las parejas la selección del sexo de los hijos.

Por su parte, la mortalidad se estudia principalmente en los primeros días de vida y en las edades más avanzadas, pues en las edades restantes es casi nula. Con la cura del SIDA y del cáncer, los accidentes han pasado a ser una causa relevante. La tasa de mortalidad infantil en los países que van a la vanguardia se acerca al 1 por mil, debido a que con pruebas de ultrasonido o amniocentesis logran anticiparse posibles anomalías congénitas, y se puede interrumpir el embarazo cuando se prevé que el niño podría vivir poco tiempo. Esta situación contrasta con lo que pudo haber ocurrido si no se hubiera logrado la cura del SIDA. Con

la fecundidad por debajo del reemplazo y una persona con SIDA en cada familia, por cierto la más joven, la población tendería a una disminución acelerada en el número de habitantes.

### Los estudios sobre la población

Debido a las diferencias económicas que se observan entre regiones y grupos sociales, la migración interna e internacional continúa siendo un tema de gran interés entre los investigadores. Los estudios se centran en el análisis de la movilidad desde las áreas metropolitanas hacia el campo, a las ciudades medias y a las zonas costeras.

La Sociedad Mexicana de Demografía ha integrado un grupo de matedemógrafos. Esto se debe a que se han desarrollado nuevas técnicas estadísticas aplicables a la demografía que se basan en la teoría de los procesos estocásticos. Estas se sustentan en modelos dinámicos. Los demógrafos de los noventa se tardaron algunos años para darse cuenta de que modelos tradicionales como la regresión múltiple y el logito no eran de mucha utilidad, debido a que los parámetros son fijos. Es como si una persona parada al lado de una vía quisiera observar con cierto detalle algunas cuestiones que se presentan en un tren en movimiento. Sólo ve algunas generalidades. Los modelos de regresión al tener parámetros fijos no toman en cuenta la dinámica de los fenómenos. Ahora se avanza en la utilización de modelos dinámicos de simulación para explicar dichos fenómenos. El análisis demográfico de las biografías, al fundamentarse en procesos aleatorios, ha permitido estudiar con mayor profundidad la evolución de los hechos demográficos. La complejidad de las trayectorias vitales hace necesario investigar al individuo más que al grupo. Los avances en cibernética, y en los paquetes de simulación, permiten reproducir con gran facilidad la historia vital de las personas.

Las estadísticas vitales han sido complementadas por una nueva fuente de información importante, que se genera en el Registro Nacional de Población y de Electores, el cual permite observar todos los movimientos de orden demográfico, social y económico que se presentan en un individuo, por ello se levantan pocas encuestas y sobre temas demográficos muy específicos, usando un marco de muestreo atado a este registro. La experiencia de la segunda mitad del siglo veinte en materia de generación de información, es que se realizaron un gran número de encuestas y se analizaron poco.

En el ámbito académico existe una preocupación entre los profesores investigadores, ya que para entrar al nivel I del Sistema Nacional de Investigadores se pide un Supraposdoctorado, el cual tiene una duración de cinco años después del doctorado.

Las aulas han dejado de ser el lugar de enseñanza. Los cursos se imparten desde la casa del profesor a la casa de los alumnos debido a los avances de la cibernética, por lo que es posible tener un control muy estricto del estudiante y de su aprendizaje. En la décima primer Reunión Nacional e Internacional de Demografía que se realizará en el año 2012, la SOMEDE tendrá invitados de varias partes del mundo, quienes presentarán sus ponencias desde sus respectivos países.

Los demógrafos intensifican su trabajo en la demografía de los negocios, en la demografía electoral, en las proyecciones de población a nivel microrregional y en los sistemas de información geográfico.

La Sociedad Mexicana de Demografía mantiene los mismos objetivos para los que fue creada. Dirigida algunas veces por funcionarios públicos y a veces por académicos, continúa siendo la conciencia crítica de los demógrafos. Se organizan cursos de actualización. Muchos grupos de trabajo que antes se orientaban hacia la población en edades fértiles ahora se centran en temas tan relevantes como la salud en la vejez, antes llamada salud reproductiva.

La SOMEDE ya tiene 500 miembros, cifra que coincide con la proyección realizada el año 2000 utilizando el método de los microcomponentes. La mayoría de estos miembros trabaja en el sector privado y pocos trabajan en los sectores público y académico.

Los grupos de trabajo que ha conformado la SOMEDE son de tipo multidisciplinario, entre los que destacan los biodemógrafos, los gerontodemógrafos, los antropodemógrafos, los matedemógrafos y los ya conocidos sociodemógrafos.

La Sociedad Mexicana de Demografía está lista para ramificarse hacia esas áreas y continuar con su labor de mediación entre el que investiga y el que hace. Sigue siendo el ámbito de reflexión, aislado de presiones políticas y de intereses ajenos a la realidad nacional.

23 de septiembre de 2011.

El autor es demógrafo, tiene un doctorado en investigación de operaciones en la UNAM, y es director del Centro de Estudios Demográficos y de Desarrollo Urbano del Colegio de México

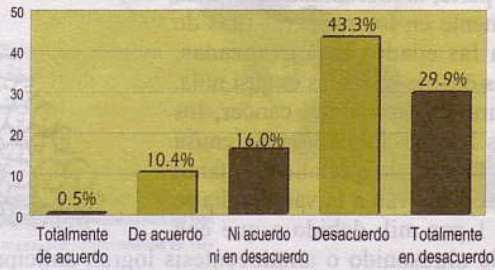
*Finanzas en el Distrito Federal; una encuesta*

INDICADORES

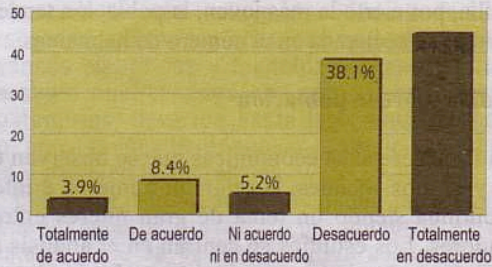
Opinión pública

Finanzas en el Distrito Federal; una encuesta

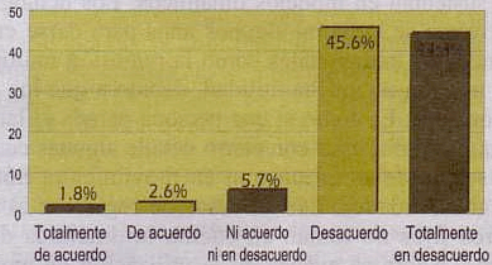
¿ESTÁ USTED DE ACUERDO O EN DESACUERDO CON LA POLÍTICA ECONÓMICA DEL GOBIERNO?



¿ESTÁ USTED DE ACUERDO O EN DESACUERDO QUE SE INCREMENTE EL PRECIO DEL METRO A \$1.50?



¿ESTÁ USTED DE ACUERDO O EN DESACUERDO QUE SE INCREMENTEN LOS IMPUESTOS PREDIALES 19% EN PROMEDIO PARA EL PRÓXIMO AÑO?



Vitrina metodológica

**Tamaño de la muestra:** 414 entrevistas en calle y teléfono a personas de ambos sexos (hombres 47.1%, mujeres 52.9%), de los municipios conurbados del Estado de México (38.2%) y del D.F. (61.8). Se efectuó una selección de colonias por el nivel socioeconómico; **método de muestreo:** aleatorio, adicionalmente se emplearon guías de control cualitativas; **margen de error:** ± 5%; **nivel de confianza:** 95%; **levantamiento:** 28 de noviembre-2 de diciembre de 1996



Alduncin y Asociados  
Estudios sobre Valores,  
Opiniones, Expectativas,  
y Mercados